

# Brennnessel Seife



## Zutaten

110 g Olivenöl  
110 g Rapsöl  
90 g Kokosfett  
20 g Kakaobutter

115 g kräftiger Brennnessel Tee  
abgekühlt  
45 g Natriumhydroxid

7 g ätherische Öle  
10 – 20 g getrocknete Brennnessel  
Samen  
Optional:  
gemahlene Spirulina Tabletten für  
mehr Grünfärbung

Sonstiges:  
Silikon Einzelformen  
Holzstäbchen zum Marmorieren

## Zubereitung

1. Feste Fette schmelzen und mit flüssigen Ölen vermengen.
2. Der Brennnessel Tee kann aus frischen oder getrockneten Brennnesseln zubereitet werden. Wichtig ist nur, dass der Tee abgekühlt ist bevor das Ätznatron untergerührt wird. Es kommt sonst zu einer starken Überhitzung und die Lauge würde zu kochen beginnen.
3. Ätznatron in den abgekühlten Tee beimengen.
4. Bei ca. 40 – 45 C° Lauge mit den Ölen und Fetten vermengen.
5. Wenn der Seifenleim eine leichte Spur zieht wird er in 2 Teile geteilt. Ein Teil bleibt naturbelassen, der zweite Teil wird mit den Brennnessel Samen gefärbt. Wer es noch „grün“ haben will, kann 4 – 5 gemahlene Spirulina Tabletten beimengen.
6. Beide Seifenleime gleichzeitig in Einzelformen leeren. Darauf achten, dass die Form ungefähr zur Hälfte mit jeder Farbe gefüllt und nicht zu hoch befüllt wird.
7. Mit einem Holzstäbchen „S“ Formen auf der Oberfläche ziehen, sie ergeben das charakteristische Muster.
8. Mit Karton abdecken, um das Muster nicht zu beschädigen, mit Handtüchern isolieren.

**Viel Spaß beim Probieren!**